

**Kursen**

**ÖPPEN  
ANMÄLAN**

# WINTER BOOSTER

*light game*

---

## **KURSINFORMATION**

*Träningsperiod:* Vecka 4-7

*Pris:* 1.999 kr

- 4 träningstillfällen inomhus i studion
- 1 timme/vecka
- 4-6 personer/grupp
- Hcp 0-36

## **TRÄNINGSTIDER**

**Vecka 4-7**

*Grupp 1* Tisdagar kl. 18-19

*Grupp 2* Onsdagar kl. 18-19

## **KURSEN FÖR DIG SOM VILL:**

- Förstå svingens- och puttningens fundamentala delar.
- Slå fler bättre slag.
- Få verktyg för hur du korrigerar dina sämre slag.
- Veta hur du ska göra för att få en bra bollträff varje gång.
- Förstå hur du kan öka din slaglängd.
- Förstå hur du skapar längdkontroll vid slag in mot green.
- Förstå hur sikte, bollstart och hastighet påverkar din puttning.
- Fortsätta att utvecklas efter avslutad kurs genom individuella övningar.

## **ANMÄLAN**

Säkra din plats och anmäl dig via mail,  
[academy@bokskogen.com](mailto:academy@bokskogen.com)